












Restaurant scolaire de Peumerit JANVIER-2020

Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
<p><u>Entrée :</u> Carottes râpées bio (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Pâtes bio Cuisse de poulet</p> <p><u>Dessert :</u> Galette des Rois</p> 	<p><u>Entrée :</u> Betteraves, dés de pommes bio (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Rôti de porc Purée façon grand-mère (fait maison)</p> <p><u>Fromage :</u> Coulommiers</p> <p><u>Dessert :</u> Poire</p>	<p><u>Entrée :</u> Soupe de fenouil et de Pomme de terre (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Lasagnes végétariennes</p> <p><u>Dessert :</u> Liégeois au chocolat</p> 	<p><u>Entrée :</u> Friand au fromage</p> <p><u>Plat :</u> Poisson pané Poêlée de légumes bio</p> <p><u>Dessert :</u> Pomme bio</p>
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
<p><u>Entrée :</u> Soupe courgettes kiri</p> <p><u>Plat :</u> Hachis Parmentier végétarien</p> <p><u>Dessert :</u> Banane</p> 	<p><u>Entrée :</u> Carottes râpées bio, Maïs □ □ (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Spaghetti à la bolognaise (fait maison)</p> <p><u>Fromage :</u> St nectaire</p> <p><u>Dessert :</u> Pomme bio au four à la confiture (Fait maison)</p>	<p><u>Entrée :</u> Potage de Citrouilles (Fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Émincé de dinde Boulgour bio</p> <p><u>Dessert :</u> Yaourt aux fruits</p> 	<p><u>Entrée :</u> Soupe de navets (Fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Poisson frais Riz bio</p> <p><u>Dessert :</u> Galette des Reines</p> 
Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
<p><u>Entrée :</u> Velouté de carotte bio et panais, (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Rôti de veau Frites bio (fait maison)</p> <p><u>Dessert :</u> Petits suisses</p> 	<p><u>Entrée :</u> Salade d' haricots verts au thon (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Couscous royal (fait maison)</p> <p><u>Dessert :</u> Yaourt au citron</p> 	<p><u>Entrée :</u> Velouté de choux de Bruxelles (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Quinoa bio Nugget végétarien</p> <p><u>Dessert :</u> Fromage blanc</p> 	<p><u>Entrée :</u> Salade de lentilles bio (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Poisson frais Boulgour bio</p> <p><u>Fromage :</u> St Paulin</p> <p><u>Dessert :</u> Salade fruits frais (fait maison)</p>

Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Jeudi 31 Janvier
<p><u>Entrée :</u> Taboulé (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Emincé de dinde Brocolis en gratin (fait maison)</p> <p><u>Dessert :</u> Entremet chocolat (fait maison)</p> 	<p><u>Entrée :</u> Carottes bio (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Pâte bio carbonara version végétarienne (fait maison)</p> <p><u>Dessert :</u> Clémentine</p> 	<p><u>Entrée :</u> Soupe alphabet (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Bœuf bourguignon Carottes bio (fait maison)</p> <p><u>Fromage :</u> Vache qui rit</p> <p><u>Dessert :</u> Ananas</p> 	<p><u>Entrée :</u> Mini quiche (fait maison)</p> <p><u>Plat :</u> Poisson pané Navet braisé (fait maison)</p> <p><u>Dessert :</u> Danette vanille</p>

