







## Restaurant scolaire de Peumerit -OCTOBRE 2020

		Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
		<p><u>Entrée:</u> Soupe courgette kiri <b>(fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> saucisse purée de panais, pommes de terre <b>bio</b> <b>(fait maison)</b></p> <p><u>Dessert:</u> Pomme</p>	<p><u>Entrée:</u> salade de riz ,tomate ,thon <b>(fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> poisson pané légumes variés <b>bio</b> <u>fromage:</u>Gouda</p> <p><u>Dessert:</u> Banane</p>
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
<p><u>Entrée:</u> Soupe de potimarron <b>(fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> Emincé de poulet Pâtes <b>bio</b> avec gruyère râpé <b>(fait maison)</b></p> <p><u>Dessert:</u> Yaourt au chocolat</p>	<p><u>Entrée:</u> Concombre,tomate <b>(fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> Boulettes de boeuf Frites <b>bio</b> <b>(fait maison)</b></p> <p><u>Dessert:</u> Yaourt aux fruits</p>	<p><u>Entrée:</u> carottes râpées <b>bio</b> mimolette<b>(fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> Escalope de dinde boulgour<b>(fait maison)</b></p> <p><u>Dessert:</u>fromage blanc</p>	<p><u>Entrée:</u> salade de chèvre chaud<b>(fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> Poisson frais quinoa <b>bio</b></p> <p><u>Dessert:</u> salade de fruits frais <b>(fait maison)</b></p>
<h3>Semaine du goût</h3> <p>Le <b>goût</b> est l'un de nos cinq <b>sens</b>. Il est localisé dans la <b>bouche</b>, en particulier sur la <b>langue</b>. C'est donc le sens qui permet d'analyser la saveur des aliments : salée, sucrée, amer, acide, etc. Depuis peu une cinquième saveur a été identifiée. Il s'agit de « l'umami ». Ce mot japonais, qui signifie « délicieux ,savoureux ». La saveur <b>umami</b> est un goût plaisant, proche du sucré.</p>			
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
<p><u>Entrée:</u> Haricots verts <b>bio</b> en sa- lade <b>(Fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> <b>Goût salé</b> Couscous <b>(Fait maison)</b></p> <p><u>Dessert:</u> Yaourt Myrtilles</p> 	<p><u>Entrée:</u> Betterave <b>bio</b> en salade</p> <p><u>Plat:</u> <b>Goût umami</b> Burritos mexicain poulet</p>  <p><b>(Fait maison)</b></p> <p><u>Dessert:</u> <b>Goût sucré</b> Ananas caramélisé <b>(Fait maison)</b></p>	<p><u>Entrée:</u> Lentilles <b>bio</b> en salade <b>(Fait maison)</b></p> <p><u>Plat:</u> Boulette de bœuf Brocolis</p> <p><u>Dessert</u> <b>Goût acide</b> Tarte au citron <b>bio</b> merin- guée <b>(Fait maison)</b></p> 	<p><b>Menu végétarien</b></p> <p><u>Entrée:</u> Soupe de rutabaga carotte <b>bio</b> curry <b>(Fait maison)</b></p>  <p><u>Plat:</u> <b>Tarte aux poireaux</b> <b>(Fait maison)</b></p> <p><u>Dessert:</u> <b>Goût amer</b> Mousse au chocolat Noir</p> 

Bonnes vacances

