

Restaurant scolaire de Peumerit -OCTOBRE 2020

		Jeudi 1 Octobre	Vendredi 2 Octobre
		<p><u>Entrée:</u> Soupe courgette kiri (fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> saucisse purée de panais, pommes de terre bio (fait maison)</p> <p><u>Dessert:</u> Pomme</p>	<p><u>Entrée:</u> salade de riz ,tomate ,thon (fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> poisson pané légumes variés bio</p> <p><u>fromage:</u>Gouda</p> <p><u>Dessert:</u> Banane</p>
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
<p><u>Entrée:</u> Soupe de potimarron (fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> Emincé de poulet Pâtes bio avec gruyère râpé (fait maison)</p> <p><u>Dessert:</u> Yaourt au chocolat</p>	<p><u>Entrée:</u> Concombre,tomate (fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> Boulettes de boeuf Frites bio (fait maison)</p> <p><u>Dessert:</u> Yaourt aux fruits</p>	<p><u>Entrée:</u> carottes râpées bio mimolette(fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> Escalope de dinde boulgour(fait maison)</p> <p><u>Dessert:</u>fromage blanc</p>	<p><u>Entrée:</u> salade de chèvre chaud(fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> Poisson frais quinoa bio</p> <p><u>Dessert:</u> salade de fruits frais (fait maison)</p>
<h3>Semaine du goût</h3> <p>Le goût est l'un de nos cinq <u>sens</u>. Il est localisé dans la <u>bouche</u>, en particulier sur la <u>langue</u>. C'est donc le sens qui permet d'analyser la saveur des aliments : salée, sucrée, amer, acide, etc. Depuis peu une cinquième saveur a été identifiée. Il s'agit de « l'umami ». Ce mot japonais, qui signifie « délicieux ,savoureux ». La saveur umami est un goût plaisant, proche du sucré.</p>			
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
<p><u>Entrée:</u> Haricots verts bio en sa- lade (Fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> Goût salé Couscous (Fait maison)</p> <p><u>Dessert:</u> Yaourt Myrtilles</p> 	<p><u>Entrée:</u> Betterave bio en salade</p> <p><u>Plat:</u> Goût umami Burritos mexicain poulet</p>  <p>(Fait maison)</p> <p><u>Dessert:</u> Goût sucré Ananas caramélisé (Fait maison)</p>	<p><u>Entrée:</u> Lentilles bio en salade (Fait maison)</p> <p><u>Plat:</u> Boulette de bœuf Brocolis</p> <p><u>Dessert</u> Goût acide Tarte au citron bio merin- guée (Fait maison)</p> 	<p>Menu végétarien</p> <p><u>Entrée:</u> Soupe de rutabaga carotte bio curry (Fait maison)</p>  <p><u>Plat:</u> Tarte aux poireaux (Fait maison)</p> <p><u>Dessert:</u> Goût amer Mousse au chocolat Noir</p> 

Bonnes vacances

