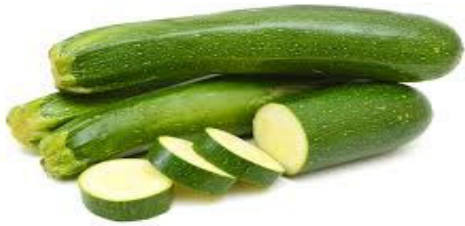


Restaurant scolaire de Peumerit -OCTOBRE 2026

Toutes les viandes servies (poulet, bœuf ..etc) sont élevées en France et abattues en France

Courgettes 	Jeudi 1 Octobre		Vendredi 2 Octobre
	Menu Végétarien <u>Entrée:</u> Concombre ,tomate bio (fait maison) <u>Plat:</u> Steak végétal Frites bio (fait maison) <u>Dessert:</u> Yaourt aux fruits		<u>Entrée:</u> salade de riz ,tomate bio,thon (fait maison) <u>Plat:</u> poisson pané légumes variés bio fromage:Gouda <u>Dessert:</u> Banane 
Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Menu Végétarien <u>Entrée:</u> Carottes râpées bio mimolette (fait maison) <u>Plat:</u> Flageolets Nuggets végétariens <u>Dessert:</u> fromage blanc bio	<u>Entrée:</u> Soupe de légumes de saison (Fait maison) <u>Plat:</u> Hachis parmentier (Fait maison) <u>Dessert:</u> Tiramisu	<u>Entrée:</u> Soupe de poireaux, pommes de terre bio (Fait maison) <u>Plat:</u> Spaghetti à bolognaise (Fait maison) <u>Fromage:</u> Camembert <u>Dessert:</u> Tarte aux poires bio (fait maison) 	<u>Entrée:</u> Salade de chèvre chaud (fait maison) <u>Plat:</u> Poisson frais Quinoa bio <u>Dessert :</u> salade de fruits frais (fait maison)



Semaine du goût: Les couleurs ravissent nos papilles et nos yeux!



Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
<u>Entrée :</u> Mille-feuille de betterave au fromage de chèvre et à la ciboulette (fait maison) <u>Plat :</u> Purée vitelotte (fait maison) Egrené végétal <u>Dessert :</u> Tarte à la myrtille (fait maison)	<u>Entrée:</u> œufs mimosa (fait maison) <u>Plat:</u> haricots beurre,pomme de terres rôti de veau (fait maison) <u>Dessert:</u> Iles flottantes (fait maison)	<u>Entrée:</u> Concombre au Boursin (fait maison) <u>Plat:</u> purée de pois cassés (fait maison) Boulette de boeuf <u>Dessert:</u> Crème à la pistache	<u>Entrée:</u> choux fleurs vinaigrette(fait maison) <u>Plat:</u> Poisson frais riz sauce blanche <u>Dessert:</u> Gâteau magique au chocolat blanc (fait maison)
			

Bonnes vacances